

# 10 coisas que você deve saber para celebrar o Dia do Orgasmo

Claudio R S Pucci

O Dia do Orgasmo foi criado por mulheres que acreditavam que o clímax era uma lenda urbana

» [10 coisas que você deve saber para celebrar o Dia do Orgasmo](#)

31 de julho, é dia do orgasmo, efeméride transada (trocadilhos são inevitáveis) criada na Inglaterra anos atrás, depois que uma pesquisa detectou que 80% das mulheres da terra da rainha acreditavam que o clímax no sexo era lenda urbana já que nunca haviam alcançado-o.

Na verdade o objetivo da coisa toda era despertar a reflexão das pessoas em relação à sua vida sexual, mesmo porque, parafraseando aquela musiquinha antiga de programa infantil, em se tratando de orgasmo, todo dia é dia, toda hora é hora.

Antes que você venha com a idéia de que no Dia do Trabalho não se trabalha então no Dia do Orgasmo não se transa, relacionamos 10 curiosidades envolvendo o ápice do coito (curiosamente a medicina tem mais respostas para as mulheres que os homens) para que você se torne um especialista no assunto ou pelo menos, faça um tremendo sucesso em conversas no bar:

## 1) Orgasmos podem acontecer sem ato sexual

Orgasmos são reflexos do sistema nervoso autônomo, ou seja, aquele que lida com partes que não controlamos conscientemente, assim na literatura médica já foi visto casos de pessoas que tinham orgasmos até escovando o dente.

Em uma palestra disponível na internet, a escritora Mary Roach conta que conheceu uma moça que conseguia chegar ao clímax através do pensamento em qualquer lugar que estivesse.

## 2) O ponto G não é lenda urbana

O ponto de Grafenberg, que poderia levar uma mulher a um orgasmo intenso sempre foi motivo de discussão entre pessoas, não só dentro da comunidade médica.

Em 2008, porém, cientistas italianos (quem mais?) conseguiram detectar diferenças na anatomia de mulheres que diziam ter orgasmo pelo ponto G e aquelas que não, encontrando finalmente "a arca perdida".

## 3) Existe o ponto G masculino

A estimulação da próstata, a glândula responsável pelo funcionamento de nutrientes para os espermatozoides, pode proporcionar orgasmos cavalares aos mancebos.

O períneo, área sem pelos logo atrás do saco escrotal, é o local onde uma carícia bem feita (e esse é o problema, muitas mulheres não sabem fazer) proporciona um prazer enorme.

Outra maneira é a inserção do dedo médio no ânus do indivíduo, mas seguramente esbarra em tabus para 90% dos homens hetero.

## 4) Algumas mulheres podem ejacular

Sim, apesar de raro e com relativamente poucos estudos científicos, existem moçoilas que conseguem ejacular até mais do que um homem. O líquido é produzido por um órgão similar à

próstata masculina e parece ser ativado, na maioria dos casos, quando da estimulação correta do ponto G.

#### **5) Pés quentes proporcionam mais orgasmo às mulheres**

Sabe aquela coisa de nunca transar de meia? Para o público feminino, estar com os pés aquecidos aumenta as chances de orgasmo em 30% de acordo com uma pesquisa da Universidade de Groningen na Holanda.

Se o cara for esperto o bastante saberá que uma massagem nos pés nas preliminares pode ser um ótimo caminho para o sucesso.

#### **6) Homens podem ter orgasmo sem ejaculação**

Não só é possível acontecer isso como também a via contrária, ter ejaculação sem orgasmo, porque orgasmo e ejaculação são coisas totalmente diferentes.

Também já foi provado que um homem pode atingir o clímax e ter uma ejaculação tardia e o sêmem acaba indo para a bexiga ao invés de sair.

#### **7) Orgasmos desligam o cérebro**

Já foi mostrado através de escaneamentos, que muitas áreas no cérebro feminino são desligadas durante o orgasmo, incluindo aquelas ligadas à emoção.

#### **8) É mais fácil uma mulher atingir o orgasmo clitoriano que o vaginal**

Muita gente acha que o orgasmo através do clitóris não conta e que o verdadeiro prazer vem daquele desencadeado pela penetração na vagina, mas isso é pura balela.

A maior parte das mulheres consegue mais prazer pela estimulação do clitóris, o que explica aquelas que não chegam ao clímax na transa mas conseguem facilmente na masturbação.

#### **9) A respiração pode afetar o orgasmo**

É comum que a respiração se acelere durante a transa e muitas mulheres acabam segurando o fôlego.

Isso tenciona os músculos e faz com que o orgasmo seja mais difícil de ser atingido.

Prestar a atenção ao ato de respirar, regulando-o é meio caminho andado para um bom ápice.

#### **10) Você pode participar do Orgasmo Global**

Em 22 de dezembro de 2006 tivemos o primeiro Dia do Orgasmo Mundial onde os participantes convidaram pessoas de todo o mundo para ter um orgasmo coletivo e emitirem pensamentos positivos em busca da paz no mundo.

O próximo está marcado para 21 de dezembro de 2009, exatamente (não é brincadeira) às 14:47. Considere-se convidado e se quiser mais informações acesse [www.globalorgasm.org](http://www.globalorgasm.org).

**Abraços,**

**José Leonardo Torres**

**Natal, Rn - Brasil**